

**Sayı : AOSB-106005**

**Tarih : 24.09.2021**

**Konu : Stres ve Zaman Yönetimi Eğitimi Hk.**

Sayın Sanayicimiz;

Bölge Müdürlüğümüz tarafından AOSB Akademimiz kapsamında, "**Stres ve Zaman Yönetimi**" konulu eğitim online olarak verilecektir. **Seda Neli** tarafından sunulacak eğitim;

- Zaman engelleri ,engelicileri,tuzaklar
  - Eisenhower Matrisi
  - Zaman Yönetiminde Yöntemler
  - Kavram olarak stres nedir?
  - Olumlu Stres ve Olumsuz Stres
  - Stres Faktörleri
  - Stres Göstergeleri
  - Stres Yönetimi
- Konularını içermektedir.

Bu kapsamda, 30 Eylül Perşembe günü 14:00-17:00 saatleri arasında online olarak verilmesi planlanan eğitime katılmak isteyen sanayicilerimiz ve çalışanlarının <http://mis.adanaorganize.org.tr/kayit/Default/Index/40> adresinden kayıt yaptırmaları ve eğitim saatinde <https://us02web.zoom.us/j/83281843943> (Meeting ID: 832 8184 3943) linki aracılığı ile eğitime giriş yapmaları gerekmektedir.

Bilgilerinize rica ederim.

Saygılarımla.

 e-İmzalıdır

**Ersin AKPINAR**  
**Bölge Müdürü**

Ek:Eğitmen özgeçmişi.

Bu belge 5070 sayılı Elektronik İmza Kanunu kapsamında E-İMZA ile imzalanmıştır.

E-İmzalı suretinin aslını görmek için [https://bd.adanaorganize.org.tr:8446/BelgeDogrulama/?WcyE\\_I9JUBiC](https://bd.adanaorganize.org.tr:8446/BelgeDogrulama/?WcyE_I9JUBiC) adresini ziyaret ediniz





## SEDA NELİ

2019-?

### ISS Tesis Hizmetleri Eğitim&Gelişim Birimi-Eğitmen

**Görev Tanımı:** Çalışmış olduğum sağlık kuruluşunda Mavi Yaka ve Beyaz Yaka personellerin soft skill ve teknik eğitimlerini vermek.

Online Öğrenme merkezini sürdürülebilirlik kılmak ve eğitim ihtiyaç analizi yapmak. Eğitimlerin sonuçlarını analiz ederek raporlamak.

## SEMİNER ve EĞİTİMLER

2013	Case Learning- İlişki Yönetimi(İstanbul)
2013	Training Development Center- Pazarlama Eğitimi(İstanbul)
2013	Case Learning- Problem Çözme ve Karar Verme (İstanbul)
2014	Case Learning-Etkili Takım Olma(İstanbul)
2015	Laven Learning –Kişisel Gelişim-Oluşturma ve Stres Eğitimi(İstanbul)
2015	Pınar Kopar Danışmanlık-Kurumsal ve Kişisel İmaj Eğitimi(İstanbul)
2015	Adana Sağlık Turizmi Derneği-Sağlık Turizm İşletmeciliğinde Satış , Pazarlama ve Tıbbi Arapça Eğitimi
2016	Müzakere Teknikleri (Ankara)
2017	İleri Excel Eğitimi(Ankara)
2019	Eğiticinin Eğitimi(İstanbul)
2019	İnsani Dokunuşla Hizmet ve İnsani Dokunuşla Yönetim(İstanbul)
2020	İnsani Dokunuşla Liderlik Eğitimi(Eğiticinin Eğitimi)(İstanbul)
2020	Stratejik Müşteri Yönetimi
2020	Geri Bildirim-İleri Bildirim Eğitimi
2021	Davranış Bilimleri Enstitüsü

## SEMİNER VE KURSLAR

2013	Case Learning- İlişki Yönetimi(İstanbul)
2013	Training Development Center- Pazarlama Eğitimi(İstanbul)
2013	Case Learning- Problem Çözme ve Karar Verme (İstanbul)
2014	Case Learning-Etkili Takım Olma(İstanbul)
2015	Laven Learning –Kişisel Gelişim-Oluşturma ve Stres Eğitimi(İstanbul)
2015	Pınar Kopar Danışmanlık-Kurumsal ve Kişisel İmaj Eğitimi(İstanbul)
2015	Adana Sağlık Turizmi Derneği-Sağlık Turizm İşletmeciliğinde Satış , Pazarlama ve Tıbbi Arapça Eğitimi
2016	Müzakere Teknikleri (Ankara)
2017	İleri Excel Eğitimi(Ankara)
2019	Eğiticinin Eğitimi(İstanbul)
2019	İnsani Dokunuşla Hizmet ve İnsani Dokunuşla Yönetim(İstanbul)
2020	İnsani Dokunuşla Liderlik Eğitimi(Eğiticinin Eğitimi)(İstanbul)
2020	Stratejik Müşteri Yönetimi
2020	Geri Bildirim-İleri Bildirim Eğitimi