

**Sayı : AOSB-100769**  
**Konu : "İş Hayatında Bilinçli Farkındalık"**

**Tarih : 05.04.2021**

Sayın Sanayicimiz;

Bölge Müdürlüğümüz tarafından AOSB Akademimiz kapsamında, “**İş Hayatında Bilinçli Farkındalık**” konulu eğitim online olarak verilecektir. **Aysel Yükselener** tarafından sunulacak eğitim;

- Mevcut iletişim modellerimizi fark etmek,
  - İletişimde salt gözlem ile yargı içeren değerlendirmeleri ayırt etmek,
  - Duygularımızı anlamak, tanımak ve olduğu haliyle yaşamaya izin vermeyi deneyimlemek,
  - Duygularımızın kaynağı olan ihtiyaçlarımızı fark etmek,
  - İsteklerimizi duyulabilir şekilde ifade etmenin yollarını öğrenmek
- Konularını içermektedir.

Bu kapsamda, **8 Nisan Perşembe günü 14:00-16:30 saatleri arasında online olarak** verilmesi planlanan eğitime katılmak isteyen sanayicilerimiz ve çalışanlarının <http://mis.adanaorganize.org.tr/kayit/Default/Index/18> adresinden kayıt yaptırmaları ve eğitim saatinde <https://us02web.zoom.us/j/87578362527> (**Meeting ID: 875 7836 2527**) linki aracılığı ile eğitime giriş yapmaları gerekmektedir.

Bilgilerinize rica ederim.

Saygılarımla.

**Ersin AKPINAR**  
**Bölge Müdürü**

Ek: Özgeçmiş





**Aysel YÜKSELENER**  
**Profesyonel Koç ACC , ACTP**  
**Mühendis**

**Doğum yılı:** Temmuz 1963

**Üniversite:**

- Hacettepe Üniversitesi Kimya Mühendisliği

**İş Yaşamında Aldığı Görevler:**

- 2019- ... : Günebakan Gelişim ve Danışmanlık Merkezi – Kurucu Ortak
- 2013-2019: Koza Koçluk ve Kişisel Gelişim - Profesyonel Koç (ACC, ACTP), Eğitimci, İzmir
- 2011-2013: Kulak İnşaat A.Ş. - İdari İşler Müdürü, Komor/Afrika
- 2003-2011: Doğa Çini Ltd. Şti. – Şirket Sahibi, Kütahya
- 1985-2003: Teknoloji ithalat ve pazarlama - Koordinatör ve Yönetici, Ankara

**Aldığı Eğitimler:**

- Şiddetsiz İletişim Radikal Dürüstlük ( Yoram Mozenon)
- Şiddetsiz İletişim Yıllık Eğitimi
- Öz Düzenleme ve Salınım (Somatik Deneyimleme) – PhD. Sonia Gomes
- The Power of Self Compassion - PhD. Kristen Neff- PhD. Chris Germer (Öz şefkatin Gücü)
- ACC –(Associate Certified Coach ) Sertifikası - ICF-Uluslararası Koçluk Federasyonu
- Practicum (ACPC- Adler Onaylı Profesyonel Koçluk Eğitimi) – Adler Akademi
- Koçluğun Sanatına Doğru İlerleme – Adler Akademi
- İş Dünyasında Koçluk – Adler Akademi
- Profesyonel Koçluğun Temelleri – Adler Akademi
- Transaksiyonel Analiz - Uzman Psikolog Hülya Üstel Eleviş
- İleri Müzakere Teknikleri Kursu, Teorik & Pratik - Global Mediators&Negotiators ve Babeş Bolyai Üniversitesi
- Etkili İletişim Becerileri - Değişim Danışmanlık

**İlgi alanları:**

- Çini ve Tezhib Sanatları
- Takı Tasarımı
- Doğa Yürüyüşleri